

Почему нужно читать книги?



Чтение

1. Улучшает воображение, внимание,
2. Придает уверенность в себе и своих силах,
3. Увеличивает словарный запас,
4. Развивает память и мышление,
5. Расширяет кругозор.

**БЛАГОДАРИЯ КНИГЕ И ЧТЕНИЮ
ЧЕЛОВЕК
САМОСОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ!**

**Люди, которые читают книги
всегда будут управлять теми,
кто смотрит телевизор**

10 фактов о пользе чтения

1. Чтение делает взгляд острее. Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя.
2. Чтение сохраняет ваше физическое здоровье. Складывая буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение - это гимнастика для мозга.
3. Чтение положительно влияет на окружающую среду. Если вы читаете книги, журналы и газеты, значит, дерево из которого они изготовлены, было срублено не напрасно.
4. Чтение научит вас общаться. Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры о вчерашних спортивных событиях или телевизионной передаче. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с лёгкостью приписывать себе приключения вымышленных персонажей. Особенно большое впечатление это производит на людей, которые почти не читают.
5. Чтение помогает приятно проводить свободное время. Вам никогда не надоест читать книги, журналы и газеты, потому что их - огромное множество, особенно газет, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать всё. Придётся перепробовать много разных жанров, прежде чем вы найдёте то, от чтения которого действительно получаете удовольствие. Не сдавайтесь, пока не отыщете «свою» книгу, журнал или газету, ведь они может изменить жизнь.
6. Чтение дарует спокойствие. Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ребёнка читающим, что не станут лишним раз дёргать его.

читающим, что не станут лишним раз дёргать его.

7. Чтение выгодно для вашего кошелька. Во-первых, книги, журналы и газеты дешевле, чем компьютерные игры. Во-вторых, ваши знакомые не будут мучиться с выбором подарка, если узнают, что вы любите читать.
8. Чтение помогает сконцентрироваться. Читать можно и под музыку, и во время занятий: читать и не обращать внимания на суету вокруг.
9. Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре. Не бойтесь набрать лишние килограммы. Читающему человеку не требуется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой, журналом и газетой вы способны путешествовать так далеко, как только пожелаете, и воплощать самые фантастические мечты. Вас сложнее соблазнить попкорном: ведь «кино» уже идёт в вашей голове.
10. Чтение полезно для родителей. Наблюдая за тем, как ребёнок наслаждается книгой, взрослые тоже втягиваются в чтение, даже если они слишком заняты, чтобы читать. Взрослые будут благодарны ребёнку за вновь обретенное счастье. В пользу чтения можно констатировать также не так давно открытый учеными факт, что чтение помогает организму оставаться молодым. Чтение книг - универсальный способ сохранить живой ум даже в старости. Лучше всего читать книги, журналы и газеты, тематика которых лично интересует читающего. Еще один момент: чрезвычайно важно иметь возможность поделиться своими впечатлениями от книги с другими людьми.

<https://prokrasotu.info/topics/10-faktov-o-polze-cteniya/>



Янаульская центральная районная библиотека
г. Янаул, ул. Ломоносова, 16

Т. 5-57-91,

электронный адрес: mukcbs54@mail.ru

Vk.com>club 70100690

Ok.ru.group/53716139639024

Отдел периодических изданий

5-10-99

МАУК МКДЦ
Янаульская центральная районная библиотека
Отдел периодических изданий

**14 февраля
Международный
день
дарения книг**

14 февраля в мире проходит необычная акция – Международный день дарения книг. Её цель простая и добрая – ПОДАРИТЬ РЕБЕНКУ ХОРОШУЮ КНИГУ! И, если получится, вдохновить и организовать других людей на такой же замечательный поступок.

Присоединяйся к акции!

**Подари другому
радость быть
читателем!**

Янаул, 2019

14 февраля

Международный день дарения книг

14 февраля в мире проходит необычная акция – Международный день дарения книг.

Её цель простая и добрая – ПОДАРИТЬ РЕБЕНКУ ХОРОШУЮ КНИГУ! И, если получится, вдохновить и организовать других людей на такой же замечательный поступок.

Три простых способа отпраздновать Международный день дарения книг:

1. Подарить книгу другу или члену семьи.

Отпразднуйте Международный день дарения книг, подарив ребенку новую или вашу старую книгу.

2. Оставьте книгу в зале ожидания или фойе.

Выберите комнату ожидания, где дети вынуждены проводить много времени и где нет хороших книг.

Приобретите хорошую книгу и положите ее тайно или открыто в выбранной вами приемной или фойе. Цель всего этого состоит в том, чтобы привлечь внимание детей к книге, заинтересовать их.

3. Пожертвуйте свои книги.

Упакуйте коробку книг, которые уже не нужны вашим взрослым детям и отдайте их тем, кто мог бы еще прочитать пусть даже одну или две из них. Подарите свои книги местной библиотеке, школе, детскому саду, больнице или приюту.

Подари другому радость быть читателем!



Ежегодно, начиная с 2012 года, 14 февраля отмечается Международный день дарения книг (International Book Giving Day), который объединяет всех, кто дарит книги детям и прививает им любовь к чтению.

Есть праздники, родившиеся, благодаря вниманию ООН или других общественных организаций к проблемам международного характера, есть государственные праздники, религиозные, профессиональные и другие. Так или иначе, каждый из них имеет свою историю возникновения.

День дарения книг – праздник, который стал международным не только по причине своей глобальной сути, но и потому, что корнями своими он вышел из народа, то есть инициатива его появления принадлежит одному обычному человеку – американке Эмми Бродмур – основательнице сайта детской книги в США.

А ещё Эмми Бродмур – мать троих детей. Именно вопрос одного из сыновей, который спросил однажды у мамы – почему нет такого дня в году, когда люди дарят друг другу книги просто так, и стал толчком к появлению на свет нового значимого праздника. Обращаясь первоначально по своим каналам связи к знакомым блогерам, пользователям социальных сетей, коллегам и партнёрам по сайту, Эмми инициировала в 2012 году ежегодное проведение 14 февраля Дня дарения книг. Вопрос маленького ребёнка, инициатива и активная позиция его матери были подхвачены миллионами людей по всему миру, что и способствовало становлению этого праздника в качестве Международного дня.

И сегодня в этот день принято дарить книги, в первую очередь, детям, а также тем, чьи возможности к доступу к чтению книг по тем или иным причинам ограничены. Однако, не только дети любят читать.

К счастью, ещё очень много взрослых людей понимают и ценят книгу как предмет не только материальной, а в первую очередь, духовной ценности, ценят те чувства и

эмоции, которые дарит читателю автор. Дети, в свою очередь, учатся добру, дружбе, взаимопомощи, любви к ближнему, чувству сопереживания и многому тому, что помогает ребёнку стать человеком.

На сегодняшний день идейные вдохновители продвижения и популяризации книги и праздника добились своей цели: книга по-прежнему любима, а праздник носит международный характер.

В России к празднованию Международного дня дарения книги помимо рядовых граждан подключились многие библиотеки по всем уголкам нашей страны. Рост популярности праздника способствует тому, что к участию в его проведении, возможно, подключатся книжные торговые сети, сайты по продаже книжной продукции, а также благотворительные организации.

Организаторы и активисты просят всех небезразличных людей бережно относиться к книге, не забывать о том, что, к сожалению, даже сегодня в мире не каждый человек имеет возможность свободно познакомиться с книгой. Кто-то – по причине недостаточного материального обеспечения, а кто-то – в силу тяжёлой жизненной ситуации, социальных причин. Есть детские дома, приюты, интернаты, больницы, где находятся оставленные родителями дети. Принести туда книги, которые прочитаны или не востребованы по причине подросших в семье детей, подарить эти книги, увидев в глазах ребёнка радость и, вспомнив, что не только гаджеты могут вызывать такое неподдельное чувство – благое дело!

Источник: <http://www.calend.ru/holidays/0/0/3347/>

